

Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3

Ю.С. Пушкина

Приказ № 44 от «28» 08 20 24



**Гибкий режим дня
холодный период
(с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные моменты	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 -8.30	8.10-8.30	8.20 – 8.40	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
ЗАНЯТИЯ	По подгруппам 9.10 -9.20 9.30-9.40	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
2 завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 -11.25	10.00-11.35	10.10- 11.40	10.10-11.50	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 -11.50	11.35-11.55	11.40-12.00	11.50-12.05	12.10-12.30
Обед	11.50-12.20	11.55-12.25	12.00-12.30	12.05-12.25	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.20-15.20	12.25-15.10	12.30-15.10	12.25-15.10	12.50-15.10
Полдник	15.20-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00	15.10-16.00
Занятия/Коррекционная работа	16.00-16.10	-	-	-	16.00-16.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка,	16.10-17.35	16.00-17.45	16.00-17.50	16.00-18.00	16.30-17.40
Ужин	17.35-18.00	17.45-18.05	17.50-18.10	18.00-18.15	18.10-18.15
Игры, уход детей домой	18.05-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00