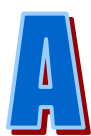


Консультация для родителей

«Дома с ребенком: от А до Я»

Компьютеры, планшеты и прочие гаджеты давно помогают родителям в воспитании детей. Вот только эти цифровые няньки вызывают зависимость и привыкание. Как интересно провести досуг с детьми без их помощи



АМ, ИЛИ «СЪДОБНОЕ – НЕСЪДОБНОЕ».

Научите ваших мальчишек и девчонок играть в хорошо знакомую всем с детства игру. Водящий бросает участникам по очереди мяч и называет предмет. Если речь идёт о съедобном, мяч надо поймать, если о несъедобном – отбивать. Играть интересно даже в формате «один на один».



БУКВЫ.

Изучать буквы совсем не скучно, когда у вас под рукой разноцветные кубики, магнитная доска с алфавитом или яркие карточки с нарисованными буквами. Ребятам постарше, которые узнают символы от «А» до «Я» и даже могут составить простые слова, можно рассказать о письменности разных времён. Показать наскальные рисунки, с помощью которых общались древние люди, а также продемонстрировать старославянский алфавит.



ВЫСТАВКА.

У вас наверняка накопилось много рисунков любимого карапуза. Тогда почему бы не организовать выставку его работ прямо у вас дома? Натяните верёвку через комнату и с помощью обычных прищепок развесьте рисунки. Экспозицию можно периодически обновлять и вывешивать там же обучающие карточки с буквами или цифрами, профессиями и видами спорта, а также с животными и растениями.



ГАЗЕТА.

Старые газеты подойдут для того, чтобы поиграть в модельеров и придумать какой –нибудь умопомрачительный наряд. Детали скрепите степлером прямо на вашей модели. С мальчишками сложите из листов самолётики и треуголки. Газеты – отличный материал для сооружения палаточного городка. В качестве стройматериалов можно использовать стулья, одеяла и простыни. Ваш ребёнок будет в восторге!



ДЕРЕВО.

Да не простое, а генеалогическое. Нарисуйте обычное дерево и наклейте на его ветки фотографии членов вашей семьи. Малыш с удовольствием будет изучать фото своих маленьких папы и мамы, а также бабушек и дедушек. Расскажите наследнику историю своей семьи или вспомните какие -нибудь забавные случаи. Например, как варили сгущёнку, Позабыли про неё и банка взорвалась, подвигнув всю семью на ремонт.



ЕДИНОРОГ ИЛИ



- ЁЖ.

А может, какой –нибудь сказочный замок или автомобиль. Собрать картинки из маленьких кусочков интересно и детям, и взрослым. Изготовьте пазл сами: возьмите иллюстрацию из старого журнала, наклейте её на картонку и разрежьте на несколько кусочков.



ЖИВАЯ ПРИРОДА.

Предложите своему юному исследователю заняться садоводством. Особенно это интересно, если за окном зима. Купите горшки, землю и семена, посадите их и полёйте вместе. А потом наблюдайте, как появляются первые всходы на вашем подоконнике.



ЗАГАДКА.

Попробуйте развивать у крохи нестандартный подход к проблемам – предложите отгадать загадки. Ваши проказники уже знают алфавит и умеют читать? Решайте ребусы и логические задачи, составляйте слова из большого слова. Предложите найти в сказке все буквы «О» и подчеркните их. Или придумать свою фразу из слов, начинающихся на одну букву: «Четыре чёрненьких чумазеньких чертёнка чертили чёрными чернилами чертёж».

И ИГРА.

Покупка настольной игры может решить проблему дней и вечеров, когда нечем заняться или на улице ненастная погода. Выберите ту игру, которая понравится и детям, и вам, и вашему мужу, и будете устраивать весёлые семейные турниры.

К КНИГА.

Совместное чтение книг – не менее увлекательное занятие, чем просмотр мультиков. Кстати, можете попробовать вместе со своими Андерсенами и Гуттенбергами издать свою собственную книгу. Сочините вместе какую – нибудь сказку, попросите малыша нарисовать к ней иллюстрации и скрепите листы степлером.

Л ЛЕПКА.

Пластилин, конечно, лучше всего подходит для этого. Но можно пойти на кухню и замесить тесто для печенья. Позвольте ребёнку лепить и катать тесто, вырезать из него формочками разные фигурки – это ведь так увлекательно. А как приятно потом всё это пробовать всей семьёй!

М МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ.

Всегда отличная идея, чтобы занять детей на несколько минут. Кстати, не обязательно использовать готовые покупные пузыри. Приготовьте раствор сами: смешайте жидкое мыло или средство для мытья посуды с водой. Выдувать пузыри хорошо через запчасти от обычных шариковых ручек или через соломинку для коктейля.

Н НАХОДИЛКИ.

Эта игра стала популярной благодаря книге Ксении Дрызловой и Зины Суворовой «Находилки. Гуляем и играем - оком познаём мир», выпущенной издательством «Манн, Иванов и Фербер». Такую игру можно предложить малышу во время прогулок по городу. Суть в том, чтобы замечать и пересчитывать, например, зелёные (красные, синие) автомобили, или девочек с косичками, или мам с двумя детьми. Увлекательная игра не только знакомит малышей с окружающим миром, но и развивает внимание и зрительную память.

О ОПЫТЫ.

Станьте для малыша профессором, который ставит интересные опыты. Например, приготовьте своему капризуле необычную яичницу – глазунью зелёного цвета. Для этого просто добавьте в белок сок краснокочанной капусты. Этот сок меняет цвет в зависимости от кислотной среды. Капните капустный сок в стакан с уксусом или с лимонным соком и наблюдайте, как меняется цвет. А в раскрытый от удивления роток можно закладывать яичницу.

П ПШИК !

Пришло время заняться творчеством. Попробуйте развести краску в пульверизаторе и брызгать на бумагу. Или обмакните в краску зубную щетку и рукой проведите по щетинкам – на бумаге останутся живописные брызги (закрыв часть листа шаблоном, можно получить картинку). И не важно, что вы испачкались, зато это так весело и необычно.

Р РАССЫЛКА.

Вы давно отправляли родным письма в конверте обычной почтой? Напишите письма бабушкам и дедушкам, крёстным, тётям и дядям вашего малыша. Пусть это будут послания со словами благодарности за то, что они у вас есть, что вы их любите. Ребёнок может приложить к письму свой рисунок или оставить отпечаток ладошки.

С СОКРОВИЩА.

Что может быть интереснее поиска сокровищ?! Спрячьте клад в квартире, нарисуйте картину или оставьте повсюду записки – подсказки, где его искать. Помогите кладоискателю в поисках. Ребятам постарше усложните задачу и спрячьте клад в огороде.

Т ТЕАТР.

Попробуйте освоить театр теней, и будите показывать сказки перед сном. Разыграть небольшое представление можно с помощью любимых игрушек вашего ребёнка. Меняйте голоса, озвучивайте плюшевых зверьков, создавайте свою историю! Малыш двух лет и старше может взять на себя озвучивание одного или нескольких героев.



УЗЕЛКИ.

Завязывать и развязывать узелки на ленте, застёгивать пуговички или застёжки – липучки – всё это развивает мелкую моторику рук. Даже простые крупы помогут в развитии малыша. Смешайте фасоль и горох и попросите разложить всё по разным кучкам. Пусть побудет Золушкой, а потом получит приз!



ФОТОСЕССИЯ.

Ребята, как маленькие обезьянки, любят переодеваться и гримасничать. Так представьте им возможность! Сделайте интересные, забавные снимки, а после попробуйте смонтировать слайд – шоу или просто распечатайте наиболее удавшиеся фото для вашего семейного архива.



ХЛЕБНЫЕ КРОШКИ.

Сделайте кормушку из подручных материалов (можно подключить пап и дедушек), повесьте её во дворе или за окном. Наблюдайте, кто прилетает полакомиться угощением, и рассказывайте малышу о птицах, которые остаются зимовать в родных широтах, а также о тех, кто улетает зимовать в тёплые края.



ЦЫФРЫ.

Расскажите малышу, как раньше люди обходились без цифр и использовали пальцы, зарубки на палочках, узелки. Также можно поиграть в «Магазин»: распределите роли, кто будет продавать, а кто – покупать. «Деньги» нарежьте из цветной бумаги. Так малыш в игре научится счёту



ЧЕРНИЛА (НЕВИДИМЫЕ).

Пришла пора поиграть в шпионские игры и почувствовать себя секретными агентами. Обменяйтесь несколькими тайными посланиями, используя невидимые чернила. Вам понадобятся молоко, лимонный сок или раствор пищевой соды (1/3 стакана горячей воды + 2 ч.л. соды). Напишите послание на листе белой бумаги зубочисткой или кисточкой, дождитесь, пока буквы высохнут. Чтобы прочитать письмо, достаточно нагреть его в микроволновке или подержать над горячей свечой.



ЩЁЛК – ЩЁЛК.

Игра в «Чапаевцев» даёт возможность пошалить. На шахматной доске в одну линию выстраиваются шашки. Щелчками нужно своими шашками сбить с доски шашки противника. Удалось? Переходите на линию вперёд. Побеждает тот, кто пройдёт всё поле.



ЭКСПЕДИЦИЯ.

В собственной квартире можно совершить экологическую экспедицию. Каждый из нас оставляет свой экологический след, который влияет на биосферу, - об этом можно почитать на сайте фонда дикой природы. Там вы сможете рассчитать свой экологический след и узнать, насколько велик ваш вклад в использование природных ресурсов. А теперь самое время отправляться в экспедицию, чтобы узнать, как можно снизить нагрузку на экологию.



ЮБИЛЕЙ.

Согласитесь, очень интересно пересматривать старые фотографии. Ещё интереснее получить послание от... самого себя. Напишите пожелания или предостережения себе будущему. Вскрытие послания можно приурочить к какой –нибудь дате, даже если это будет двухлетие хомячка.



Я САМ!

Как только вы услышите эту фразу, знайте – у вас вырос помощник. Малыш с удовольствием будет осваивать новые для себя дела. И тут, как советует Мария Монтессори, предоставьте крохе максимум свободы. Попросите его помыть яблоко, расставит по местам игрушки, сложить аккуратно стопочкой новые платочки после стирки, попробуйте вместе загрузить стиральную машину. Проявите терпение к стараниям малыша. Свобода выбора деятельности формирует ответственность, умение прислушиваться к себе и инициативность.