Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3
Ю.С. Пушкина
«01» 09 2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00BB72775ACE6B80E9AF338F63B21FC733
Владелец: Пушкина Юлия Семеновна
Действителен: с 04.05.2022 до 28.07.2023

Гибкий режим дня
группы раннего возраста
(дети 1,6 до 3 лет)

(холодный период с 1сентября по 30 мая)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.00 – 8.00	60 мин
Наблюдения, самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика	8.00-8.20	20 мин
Подготовка к завтраку, умывание	8.20 – 8.30	10 мин
Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная деятельность (ОД)		
1 подгруппа	9.00 - 9.08	26 мин (перерыв между ОД 10 мин)
2 подгруппа	9.18 - 9.26	
Совместная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	9.26 - 9.40	14 мин
2 завтрак	9.40 - 9.50	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 11.25	**1ч 35 мин**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.50	25 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20	**3ч 00мин**
Постепенный подъем	15.20 – 15.50	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.10 – 17.35	**1ч 25 мин**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.35 – 18.05	30 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой	18.05 – 19.00	55 мин

Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3
Ю.С. Пушкина _____
«01» 09 2022

Гибкий режим дня
младшая группа
(дети 3 - 4 лет)
(холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Режимные моменты	**Время**	**Длительность**
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	60 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин
Игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная деятельность (ОД)		40 мин (перерыв между ОД 10 мин)
1 занятие	9.00 – 9.15	
2 занятие	9.25-9.40	
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 - 9.50	10 мин
2 завтрак	9.50 - 10.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 – 11.35	**1ч 35 мин**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35 – 11.55	20 мин
Подготовка к обеду,обед	11.55 – 12.25	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.25 - 15.00	**2ч 35 мин**
Подъем, самостоятельная игровая деятельность	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	15.50 – 17.45	**1ч 55 мин**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05	20 мин
Игры, уход домой	18.05 – 19.00	55 мин

Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер _____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3
Ю.С. Пушкина _____
«01» 09 2022

Гибкий режим дня
средней группы
(дети 4- 5 лет)

(холодный период с 1 сентября по 30 сентября)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.10	1ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.30	20 мин
Игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.30 – 9.00	30 мин
Образовательная деятельность (ОД)		50 мин (перерыв между ОД 10 мин)
1 занятие	9.00.9.20	
2 занятие	9.30.-9.50	
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.00	10 мин
2 завтрак	10.00 - 10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры детей	10.10 – 11.40	**1ч 40 мин**
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	**2ч 30 мин**
Подъем, самостоятельная игровая деятельность детей	15.00 – 15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40-16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 17.50	**1ч 50 мин**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.10	20 мин
Игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	50 мин

Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3
Ю.С. Пушкина
«06» 09 2022

Гибкий режим дня
старшая группа
(дети 5-6 лет)
(холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Режимные моменты	**Время**	**Длительность**
Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	1ч 20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин
Игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.40 – 9.00	20 мин
Образовательная деятельность (ОД)		1ч 35 мин (перерыв между ОД 10 мин)
1 занятие	9.00 – 9.25	
2 занятие	9.35—10.00	
3 занятие	10.10 – 10.35	
Завтрак 2	10.00-10.10	10 мин
Подготовка к прогулке,прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	10.10 – 11.50	**1ч 40 мин**
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.25	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00	**2ч 35 мин**
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин
Полдник	15.20 – 15.35	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.35-16.00	25 мин
Подготовка прогулке,прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 18.00	**2ч 00 мин**
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.00 – 18.20	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	40 мин

Согласовано:
Ст. медсестра
Л.Г. Реймер_____

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 3
Ю.С. Пушкина _____
«01» 09 2022

Гибкий режим дня
подготовительная группа
(дети 6-7 лет)
(холодный период с 1 сентября по 30 мая)

Режимные моменты	**Время**	**Длительность**
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35	1ч 35 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	15 мин
Игры, подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.50 – 9.00	10 мин
Образовательная деятельность (ОД)		1ч 50 мин (перерыв между ОД 10 мин)
1 занятие	9.00-9.30	
2 занятие	9.40 – 10.10	
3 занятие	10.20-10.50	
2 завтрак	10.10-10.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры детей	11.00 – 12.10	**1ч 10 мин**
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	**2 ч 10 мин**
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Полдник	15.15 – 15.30	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30 – 16.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей	16.00 – 18.10	**2ч 10 мин**
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.30	20 мин
Игры, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин