

"Бильбоке" и другое нестандартное спортивное оборудование для детей своими руками.

АВТОР СОСТАВИТЕЛЬ: Инструктор по физической культуре Уфимцева М.В

МАДОУ №3

Развивать ловкость, скорость реакции и координацию необходимо еще в раннем детском возрасте. Лучше всего это делать ненавязчиво, в процессе игры. На прилавках специализированных магазинов и интернете можно найти множество приспособлений и спортивного инвентаря для занятий с ребятами. Но не всегда родители располагают профессиональными знаниями по использованию того или иного приспособления, да и цены чаще всего отпугивают среднестатистического покупателя. Нередко и сами детишки отказываются заниматься и использовать в игре профессиональные инструменты. Тогда на помощь приходит смекалка и творческий подход любящих родителей. Ведь для занятий с малышами не обязательно использовать профессиональный инвентарь – детям младшего возраста подойдут приспособления, сделанные своими руками. Важным моментом остается лишь безопасность во время использования и привлекательный вид.

Для развития вышеупомянутых навыков как нельзя лучше подойдет такая игрушка, как бильбоке. Игра с бильбоке требует от игроков внимания, настойчивости. В процессе происходит тренировка ловкости и глазомера. Сама по себе игрушка представляет собой шарик (круглую деталь), который прикреплен шнурком к палочке либо чаше. Играющему следует подбросить шарик и поймать его в чашу либо на острый конец палочки. Играть можно как самостоятельно, так и в команде. Придумывая новые условия игры, можно весело и с пользой провести время на свежем воздухе или подвижное занятие в детском саду.

Бильбоке из пластиковой бутылки



Достоинством игрушки из вторичного материала является не только экономия бюджета, но и возможность применения творческого подхода и фантазии во время работы.

Необходимые материалы:

- пластиковая бутылка;
- ножницы;
- пластмассовое яйцо от киндер сюрприза;
- шнурок;
- шило (толстая игла или спица);
- самоклеящаяся цветная бумага.

Ход работы

Процесс работы по изготовлению игрушки не займет много времени. Вы можете сделать все основные заготовки и детали, а процесс декорирования поручить детям. Ребенок будет с большим интересом играть именно с той игрушкой, для создания которой он применил свои таланты.

1. Подготовьте бутылку: промойте изнутри, удалите сверху этикетки и остатки фабричного клея.
2. В крышечке раскаленным шилом сделайте сквозное отверстие. Вставьте конец нитки и завяжите несколько узелков. Следите за тем, чтобы узелки были по размеру больше, чем проделанное отверстие, иначе во время игры нитка может выскочить.
3. В одной части футляра от киндера проделайте аналогичное отверстие и проденьте второй конец нити. Завяжите крепкий узелок.
4. Закрутите крышку на горлышко бутылки.
5. Чтобы во время игры исключить возможность пораниться об острый край обрезанной бутылки, обклейте его скотчем или самоклеящейся бумагой. Можно также подержать несколько секунд над огнем – острые края расплавятся и не будут представлять опасности.

Дальнейшее украшение игрушки зависит от вашей фантазии и детских предпочтений. На фото представлены некоторые варианты декорирования бильбоке.

Если из киндера сделать пчелку либо бабочку, то и обрезанную бутылку можно украсить медовыми сотами либо вырезанными цветочками. Для любителей космоса можно сделать из пластмассового яйца самолетик либо ракету, а на бутылку наклеить звезды, планеты, солнце.

Лыжи - скороходы



Материал: изготовлены из пластмассовых бутылок, которые обвязаны шерстяными нитками; деревянные палки.

Цель: развивать координацию движений, физические качества при выполнении скользящих движений.

Варианты использования: спортивные игры в зимний период.

Моталочки



Материал: ленты, палочки, цветы из картона.

Цель: развивать мелкую моторику рук, ловкость, быстроту движений. Воспитание упорства, настойчивости, позитивного духа соперничества.

Варианты использования: можно использовать в свободной игровой деятельности, в соревнованиях. Дети наматывают ленточку с привязанной фигурой на палочку.

Султанчики, ленточки



Материал: разноцветные ленты, колечки.

Цель: учить выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость.

Варианты использования: праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения.

Флажки



Материал: ткань атласная разного цвета, для древка – деревянные палочки.

Цель: учить выполнять ОРУ с предметами, применять в подвижных играх.

Варианты использования: праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения, в свободной деятельности.

Эспандер



Материал: ручки от пластиковых бутылок, костяшки от счёт, шнур.

Цель: развитие силы и гибкости, улучшение координации движений.

Варианты использования: эспандер называют универсальным тренажером, используются при выполнении общеразвивающих упражнений в старшем возрасте.

Планируемые результаты по использованию нестандартного физического оборудования

- нестандартное физическое оборудование обогащает развивающую среду;
- повышает интерес к занятиям;
- улучшает качество выполнения;
- вносит элемент непредсказуемости и радостного открытия;
- обеспечивает активную деятельность детей в течение всего дня.