

Профилактика гриппа и ОРВИ

в детских коллективах



В осенне-зимний период в школах и детских садах резко увеличивается число больных гриппом и ОРВИ. Главным образом это связано с тем, что образуются коллективы, где контактов между детьми в образовательных учреждениях становится намного больше. Конечно, избежать простудных заболеваний нельзя, но уменьшить вероятность их возникновения как среди детей, так и среди сотрудников детского учреждения можно.

Работу по профилактике гриппа и ОРВИ нужно проводить не только во время уже начавшейся эпидемии, но и до нее.

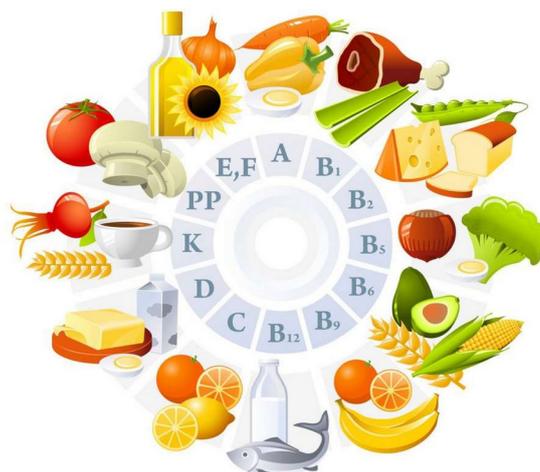
В настоящее время один из эффективных способов борьбы с гриппом это проведение профилактических прививок. В осенний период вакцинация помогает уберечься от гриппа в 70-100% случаев. Современные противогриппозные вакцины, как правило, хорошо переносятся и обладают высокой профилактической эффективностью.

Ежегодная иммунизация против гриппа как для организованных детей дошкольного и школьного возраста, так и для работников образовательных учреждений внесена в Национальный календарь профилактических прививок и проводится бесплатно.

Вакцинация детей и сотрудников детских организованных коллективов – мероприятие, которое должно быть проведено в учреждении перед подъемом заболеваемости гриппа и ОРВИ, а значит, в первые осенние месяцы. Очень важно прививаться заблаговременно, потому что иммунитет после прививки вырабатывается в течении 2-3 недель.

Для предупреждения простудных заболеваний среди детей необходимо кроме вакцинации проводить и другие мероприятия:

- укрепление защитных сил организма;
- соблюдение режима дня с прогулками на свежем воздухе;
- частое и регулярное сквозное проветривание помещений детского учреждения в отсутствие детей;
- соответствие одежды детей погодным условиям;
- организация питьевого режима;





- обязательные осмотры детей перед началом занятий (утренний фильтр);

- необходимо не только мыть руки, но и регулярно проводить влажную уборку помещений, строго соблюдать режим дезинфекции поверхностей, игрушек, посуды и т.д.

Все отсутствующие, допускаются в коллектив только после предоставления справки из медицинской организации.

Чтобы не заразить здоровых детей, в детских садах и яслях очень важно соблюдать групповую изоляцию. Кроме того, во время эпидемии запрещается проводить все массовые детские мероприятия.

Наряду со специфической профилактикой гриппа (вакцинация) в сезон простудных заболеваний для повышения устойчивости организма к возбудителям гриппа и ОРВИ рекомендуется принимать витамины, иммуномодулирующие препараты и т.д. При этом важно помнить, что все лекарственные средства принимают только по рекомендации медицинских работников